**REGULAMIN UCZESTNICTWA W ZAJĘCIACH SPORTOWYCH   
UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO „OSTROBRAMSKA”.**

1. Treningi w UKS „OSTROBRAMSKA” odbywają się na pływalni krytej Ośrodka Sportu i Rekreacji „SZUWAREK” w Warszawie przy ulicy Kwatery Głównej 13 oraz na pływalni krytej Wodny Park „Warszawianka”
2. Na zajęcia należy przybyć 10 minut wcześniej, przebrać się i przygotować do zajęć, następnie punktualnie zgłosić się do instruktora lub trenera UKS „OSTROBRAMSKA”. Jeżeli występują jakiekolwiek niepokojące symptomy złego samopoczucia lub choroby natychmiast zgłosić trenerowi i/lub ratownikowi.
3. UKS „OSTROBRAMSKA” nie umożliwia jakiejkolwiek formy "odrabiania" zajęć.
4. Na pływalni obowiązuje absolutny zakaz:   
   a. spożywania alkoholu, palenia papierosów (lub innych używek)   
   b. biegania   
   c. wnoszenia opakowań szklanych   
   d. wynoszenia i przywłaszczania sprzętu sportowo - rekreacyjnego   
   e. przebywania w innym obuwiu niż czyste klapki pływackie.
5. Przed i po zajęciach w UKS „OSTROBRAMSKA” odpowiedzialność za nieletnich w pełni ponoszą rodzice (opiekunowie). Zajęcia rozpoczynają się wraz z rozpoczęciem treningu przez trenera i kończą się wraz z jego zakończeniem przez trenera. Dla spóźnionych zawodników zajęcia rozpoczynają się wraz z ich dopuszczeniem do treningu przez trenera.
6. Wszelkie kwestie sporne oraz pytania należy kierować do trenerów klubu lub do ratowników przebywających na pływalni lub do Zarządu Klubu.
7. Uczestnictwo w zajęciach możliwe jest po opłaceniu miesięcznej składki klubowej, zgodnie z zapisami umowy oraz deklaracji
8. Uczestników zajęć obowiązuje wcześniejsze poinformowanie trenera o ewentualnej nieobecności na treningu.
9. Członkostwo w Klubie zobowiązuje uczestników zajęć do zapoznania się oraz do przestrzegania regulaminu zajęć sportowych oraz regulaminu pływalni „SZUWAREK”
10. Wchodzenie do wody podczas nieobecności prowadzącego zajęcia jest zabronione.
11. Liczba uczestników poszczególnych grup na zajęciach nie powinna przekraczać 15 osób na jednego prowadzącego.
12. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do bezwzględnego podporządkowania się decyzjom i nakazom wydawanym przez prowadzącego zajęcia oraz personel obiektu, z którego korzystają.
13. Opiekunowie uczestników zajęć przebywający na trybunach jak też poza nimi są zobowiązani do nie ingerowania w tryb i sposób prowadzenia zajęć przez trenera lub instruktora.
14. Przed wejściem do wody zawodnicy zobowiązani są do skorzystania z natrysku.
15. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania we własnym zakresie czepka oraz odpowiednich strojów treningowych w trakcie zajęć.
16. Na terenie pływalni (basen i szatnie) można poruszać się wyłącznie w obuwiu specjalnym (czyste klapki).
17. Zabronione jest fotografowanie oraz filmowanie zajęć bez zgody prowadzącego zajęcia.
18. Za rzeczy pozostawione w szatni klub nie ponosi odpowiedzialności.
19. Rzeczy wartościowe można zdeponować u prowadzących zajęcia.
20. Osoby uczestniczące w zajęciach muszą być zdrowe.
21. Przed przystąpieniem do cyklu szkoleniowego każdy uczestnik musi być przebadany przez lekarza medycyny sportowej. Warunkiem przystąpienia zawodnika do pierwszego treningu jest przedłożenie trenerowi Książki Zdrowia Sportowca z ważnymi badaniami dopuszczającymi do uczestnictwa w zajęciach sportowych. Zawodnik zobowiązany jest do posiadania ważnych badań lekarskich przez cały cykl treningowy. Obowiązek kontroli ważności badań lekarskich spoczywa na rodzicu/opiekunie prawnym zawodnika.
22. Organizator - UKS „OSTROBRAMSKA” - zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć, bez obowiązku udzielania z tego tytułu jakiejkolwiek rekompensaty zawodnikowi.
23. W przypadku niespełnienia wymogów regulaminu organizator może odmówić przyjęcia uczestników na pływalnię.
24. Organizator - UKS „OSTROBRAMSKA” - zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Zapoznałem się z powyższym regulaminem i zobowiązuję się go przestrzegać.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Data czytelny podpis