

Obóz pływacko-kondycyjny przygotowujący do sezonu 2016/2017

(dla zawodników z grupy treningowej średniej i najstarszej)

MOSIR OLECKO

Termin: 23.08.2016 – 30.08.2016

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olecku to nowoczesny, unikalny kompleks sportowy. Jego sercem jest Hala LEGA, w której murach czekają:

- pełnowymiarowe boiska do siatkówki, koszykówki, piłki ręcznej, halowej piłki nożnej i tenisa ziemnego,
- bieżnia 60 m zakończona skocznią w dal,
- ścianka wspinaczkowa o wysokości ok. 14m,
- sala fitness,
- sala do squasha,
- sala do sportów walki,
- siłownia z podestami dla ciężarowców,
- **basen pływacki 25 m, posiadający certyfikat Polskiego Związku Pływackiego,**
- basen rekreacyjny z jacuzzi oraz z atrakcyjnymi natryskami,
- zespół SPA (sauna sucha, sauna mokra, łaźnia parowa, łaźnia solna, kabina infrared, pomieszczenia do masażu, prysznicze wrażeń, pomieszczenia do wypoczynku).

Wokół Hali znajdują się: pełen zieleni park zapewniający relaks i wytchnienie, stadion piłkarsko-lekkoatletyczny, boisko ze sztuczną murawą, kąpielisko miejskie, korty tenisowe, boiska do siatkówki plażowej, obozowisko i skate park. Granice kompleksu wyznaczone są przez trasy biegowe i rowerowe.

Atrakcyjne położenie oleckiej bazy sportowej w sąsiedztwie parku i Jeziora Oleckie Wielkie przekłada się na doskonałe warunki do aktywnego wypoczynku i uprawiania różnych dyscyplin sportu. Obiekty usytuowane są w tej części miasta, gdzie jest najwięcej hoteli i ośrodków wypoczynkowych, jak również pensjonatów i kwater prywatnych. A to wszystko zaledwie 500 m od centrum Olecka.



Cena zawiera:

- **Nocleg** : Hotel Colosseum oddalony od MOSiR-u ok. 300 m
- 3-osobowe pokoje,
- Pełne wyżywienie 3 posiłki plus atrakcja - dwie kolacje grill/ognisko ,
- Basen 8 dni - codziennie po dwie godziny,
- Kajaki 4 dni - po dwie godziny,
- **Transport**: Autokar

Dodatkowo – ŚWIEŻE POWIETRZE, lasy, plaża, bieżnia, boisko do siatkówki, sala, siłownia – wszystko do dyspozycji pod nadzorem naszych trenerów.



Opiekunowie : Kierownik p. Monika Jarecka-Skorykow, drugi trener p. Marek Skrobisz.

Ograniczona ilość miejsc: maksimum 20 zawodników

Cena: 1250 PLN

Zaliczka: 600 PLN płatna do 20.05.2016

Reszta kwoty: 650 PLN płatna do 12.08.2016

Kwota płatna na konto UKS Ostrobramska z opisem:
OLECKO / Imię i nazwisko (uczestnika obozu)